

- Partenza da Domodossola FS ore 8.30 con Bus Comazzi; acquisto del biglietto a bordo ( <http://www.comazzibus.com/> )
  
- Ore 8.50 arrivo a San Lorenzo. Le protagoniste di quest'itinerario sono le frazioni poste sul versante a nord della valle: Torno, Bei, Pontasca, Crestapiana, Pioi, Alpe Foibello, San Marco e Gabbio. La durata prevista è di 2h e 40 min
  
- Pranzo in Paese <http://www.comune.bognanco.vb.it/ComStruttureRicettive.asp>
  
- Nel pomeriggio è consigliata un'escursione naturalistica attraverso l'antico sentiero che da Bognanco scende a Domodossola e che tocca le piccole frazioni di: Ca' Monsignore, Monteossolano, Cisore e Mocogna oppure rientro da Bognanco con Bus Comazzi delle 15.30